

自治区党委副书记、银川市委书记姜志刚一行 莅临上陵汽车广场调研非公党建工作



7月6日上午,自治区党委副书记、银川市委书记姜志刚一行莅临上陵集团汽车广场参观贺兰县汽车销售行业党群活动服务中心,银川市委副书记周云峰,贺兰县县长刘甲锋,贺兰县组织部长吴静等市县领导及上陵集团党委书记、董事长史信,党委副书记李建国陪同调研。



姜志刚一行深入活动中心非公党建阵地,参观了党群直通车、健康减震器、车友俱乐部等党员活动功能区,详细询问并了解了非公党建工作开展情况。在参观活动结束后,姜志刚主持并召开了非公党建工作座谈会。当听到贺兰县汽车销售行业党群活动服务中心的1200平米办公场地

是由上陵集团无偿提供时,姜志刚对上陵集团在党群活动中心创建中做出的积极贡献表示赞许和感谢。

姜志刚表示,贺兰县在上陵汽车广场设立汽车销售行业党群活动服务中心是对非公党建工作的积极探索和创新。他指出,非公党群活动中心不仅是党员个体个性化活动场所,更应该是党员党性教育、支部活动及会议、新晋党员入党宣誓等系列活动的综合场所。他表示,要由组织部门来投入力量建立区域化、专业化的党员教育活动中心,有计划、有安排的开展好各项党员活动,不断拓展活动中心功能,真正做到人员、经费、场地的全覆盖。



集团总部党支部 开展“党员政治生日” 主题活动

为庆祝建党96周年,深入推进“两学一做”学习教育制度化常态化,7月1日下午,根据集团党委党员活动安排,集团总部党支部组织全体党员和积极分子参观兴庆区党史馆,开展“党员政治生日”主题党日活动。

全体党员和积极分子观看了兴庆区发展介绍纪录片,了解兴庆区党建历史,回顾中共宁夏地方组织在革命、建设、改革各个历史时期所走过的光辉历程以及带领广大人民群众为实现民族独立、国家富强、人民幸福所建立的丰功伟绩,加强对党员和积极分子教育,提升党员干部对党的认知感,感怀党的恩情,激发爱党热情。



活动中,全体党员及入党积极分子重温了入党誓词,并开展了二季度支部组织生活,学习了自治区第十二次党代会精神以及集团党委相关文件。在讨论环节,年过七旬的老党员田永茂同志结合自身实际,分阶段畅谈自己对共产党成立、发展及壮大历史的认识和感悟,教育年轻党员不忘初心,永远跟党走。青年党员马梅表示,青年党员要牢记党的历史,发扬党的优良传统和作风,努力学习,提高素质和本领,在工作中体现党的先进性。

集团党委副书记李建国在做总结发言时要求,广大党员和积极分子要认真学习党的历史,从中汲取智慧和力量,激励大家保持和发扬党的先进性;要认真组织开展好“党员政治生日”主题活动,通过重温誓词、再写志愿、建言献策等活动,切实加强党员先进性教育,推动“两学一做”学习教育深入开展,取得实效。

试点推行积分制 提升运营管理品质 固原新时代购物中心积分制管理启动大会 暨快乐会议隆重召开

6月29日,固原新时代购物中心隆重召开“积分制管理”启动大会暨快乐会议。集团总经理陈兴锋,人力资源部部长王俊蕾,房产总公司副总经理庞勇,固原房产分公司及新时代购物中心领导王劲松、黑晓明等应邀出席大会,固原新时代购物中心全体员工以及房产固原分公司和春天然乳品公司员工代表参加大会。

会上,固原新时代购物中心总经理黑晓明以《为什么引进积分制管理》为题发言。他指出,积分制管理的引进,对于建立健康企业文化,增强制度的执行力将起到积极的推动作用。同时,积分制管理也必将改变现有的运营管理模式,提升企业形象,促进员工素质得到巨大改观。随后,他带领“积分制管理”落地小组全体成员共同表态,承诺将“坚持原则,公平合理,服务员工,共享快乐”确保积分制工作落地实施。

执行部部长、人事行政部太蓉蓉经理代表执行部作表态发言。她表示,执行部将本着“坚持原则、公平公正、执行到位、严格把控;一丝不苟、不怕麻烦、执行有力、及时公布;服务员工、乐于贡献、立足实际、精益求精”的原则宗旨和工作作风,以坚定的执行力,将“积分制管理”工作持之



以恒的贯彻落实下去,使我们的企业形象和员工素养更加符合社会发展的要求,共同走出一条成功之路。对此,集团人力资源部部长王俊蕾表示,“积分制管理”在新时代的落地实施,将更进一步提升员工干事创业的积极性,推进制度流程的执行力,加强特色企业文化建设,提高公司运营管理水平,为集团创新发展、凝心聚力建立了可参考的运行模式。

在全体与会领导共同按动水晶球之际,固原新时代购物中心积分制管理正式启动。启动大会结束后,固原新时代购物中心积分制“快乐会议”正式召开,全体与会人员共同观看了《固原新时代购物中心积分制管理筹备工作纪实》视频,欣赏了结算

信息部收银员的“服务礼仪”形象展示,物业服务部“团结就是力量”等节目。整个会场气氛热烈,台上台下互动交流,员工积极参与,动感的音乐、热闹的场面、五彩的气球、绚丽的灯光,员工在快乐工作的同时,也享受到了积分所带来的丰收果实。

集团总经理陈兴锋对新时代团队贯彻落实“积分制管理”工作所付出的努力给予充分肯定,他指出,集团推行“积分制管理”意义重大,通过实施积分制,将进一步激发人的主观能动性、创造性,使广大员工能够真正获得“快乐工作,开心生活”。

据悉,固原新时代购物中心作为集团首批“积分制管理”工作试点推行单位之一,经过前期两个多月的筹备工作,在集团董事长及总经理的关心下,在集团相关部门的帮助下,执行部门结合工作实际,各项机制通过与各部门的协商,并经过多方论证,制定并完善了一系列积分制管理机制,同时经过为期一周的试运行,取得了良好的效果。同时这种经验与成果,为集团在今后的运营管理方面开了一个好头,也提供了良好的借鉴,并为改进我们已有的企业管理模式,注入了新的活力,开拓了新的思路。

上陵集团:多领域经营迈开发展步伐

宁夏百强企业、自治区民族团结进步先进集体、自治区守合同重信用企业、宁夏优秀诚信企业、银川市民族团结进步先进集体……宁夏上陵实业(集团)有限公司(以下简称“上陵集团”)身披这些令同行羡慕的荣誉,集团董事长史信却十分低调。他知道,能稳健成长为产业多元的宁夏百强企业,不是一蹴而就,靠的是秉持以客户为中心、以员工为根本、以诚信谋共赢的发展理念。

“民企创业,光靠吃苦耐劳根本不够,还要有独到的发展眼光和敢为人先的巨大魄力。”史信说,国家实施西部大开发政策以来,宁夏民营经济快速蓬勃发展。2003年,银川市政府大力引导奶牛养殖业发展,上陵集团

改建位于贺兰金山的育肥羊养殖场,第一批引进了246头澳洲荷斯坦奶牛,开始走上了奶牛养殖之路。2004年,率先在宁夏地区建立了第一家一汽丰田4S店,成为宁夏品牌汽车经销的领跑者,随后又投资建设了广汽丰田、雷克萨斯、广汽菲亚特和广汽传祺品牌汽车经销店,吸纳就业、再就业人员超过500人。2008年,国内奶业行业剧烈震荡,上陵集团又探寻到了不同的发展之路:投资2亿元在金凤区建设起一座养殖规模达6000头的大型现代化奶牛养殖场——翔达牧业公司,引进国外优质牛种,建立严格的检验检疫机制,科学规范管理,引来多批国内外专家考察。

2014年,上陵牧业更是以宁夏

第一家的身份在“新三板”挂牌上市,开启了公司实业运营和资本运营比翼发展的新纪元。

2011年,宁夏开始实施中南部地区35万生态移民工程,政府启动了“奶牛扶贫”项目,希望有实力的企业能够承担这项社会责任。上陵集团得知这个消息后,积极从政府手里接管了生态移民奶牛养殖任务。在金凤区植物园村、西夏区兴泾镇等地,分别建设了高标准的现代化规模奶牛场,为社会提供管理、技术和牛场饲养工等岗位460余个。

2016年,按照“政府组织、金融支持、农户融资、企业受托、多方受益”原则,在国开行宁夏分行的支持下,上陵集团与中卫市海兴开发区管委

会签订“飞牛”精准扶贫合作协议,开启金融扶贫新模式,每户每年获利1500元,500户特困户从中受益。

历经19年风雨,上陵集团从一个只有10余人的小公司发展为宁夏百强企业。如今的上陵集团,已拥有23家全资子公司,经营领域涉及现代牧业、房地产开发、品牌汽车销售、工程建筑、酒店管理、商业贸易等,直接就业1500多人,间接带动宁夏近万人在农牧业、商业、建筑和汽车服务业从事各项工作。近3年来,上陵集团纳税分别达到4289.77万元、2.05亿元、1.85亿元,资产总额60余亿元,正在向着百亿级目标不断奋进。

(摘自《银川日报》2017年07月07日)

银川市总工会组织公交公司新能源汽车培训班 参观上陵汽车党群服务中心

7月4日、5日期间,银川市总工会组织公交公司新能源汽车培训班学员共计200余人到上陵汽车党群服务中心参观党群工作和阵地建设,上陵汽车总公司党支部委员石渊向全体参观人员介绍了贺兰县德胜工业园区汽车行业发展的历程以及党群服务中心的职能、作用、服务宗旨和基本工作开展情况。集团党委副书记李建国同银川市总工会领导、公交公司党委副书记兼纪委书记黄炎探讨和交流了上陵集团党建工作的主要做法、感受和体会。



(人力资源部/姬静文)

波斯頓饭店开展庆祝建党96周年党员活动

7月7日下午,波斯頓饭店党支部开展了题为“重温入党誓词,不忘入党初心”的主题活动,共庆建党96周年弘扬党的优良传统。

“我志愿加入中国共产党,拥护党的纲领,遵守党的章程……”,在党支部书记姜纯锋带领下,全体党员面对党旗重温入党誓词,接受了一次党性的再教育。

之后,全体党员还开展了“续写入党申请书”活动,党员代表王红等同志对自己的入党申请书进行分享



学习。姜纯锋同志在分享自己的入党申请书时,通过回忆自己的入党经历,为全体党员上了一堂极其生动的思想政治课。他要求,全体党员要从党员活动中吸取丰富的营养和精神力量,爱岗敬业、无私奉献、全心全意为人民服务,以自己的实际行动践行入党誓言。

(波斯頓饭店/李菁)

固原新时代购物中心党支部开展庆祝建党96周年党群座谈会

在中国共产党96诞辰来临之际,7月1日上午,固原新时代购物中心党支部组织开展的庆祝建党96周年党群工作座谈会,公司全体党员干部及部分员工50余人共聚一堂,回顾党的光辉历史,缅怀先烈,围绕进一步加强企业党建工作进行座谈交流。

座谈会在全体人员共同高唱《社会主义好》中拉开帷幕。

座谈期间,党员们畅所欲言,纷纷表示要继承老一辈共产党员艰苦奋斗、百折不挠、甘于奉献的精神,不忘初心,继续前进,时刻牢固树立“四个意识”,争做“四讲四有”合格党员,牢固通进一步引导党员常怀律己之心,全面深入开展“两学一做”活动,扎实推进基层党组织建设。



随后,全体人员观看了党支部制作的党建工作成果展,一幅幅图片展示出公司全体党员干部多年来的工作成绩和付出。另外还欣赏了公司舞蹈队表演的节目《走进春天》,欢快的歌声、袅娜的舞姿、热烈的掌声将座谈会的气氛推向高潮。

下午,公司组织人员参加固原市直机关庆祝建党96周年“不忘初心,走好新的长征路”文艺演出。

(固原新时代购物中心/荆国荣)

固原新时代购物中心开展“安全生产月”主题演讲比赛

7月10日上午,固原新时代购物中心举行“安全生产月”活动当中最后一个环节,开展主题安全生产演讲比赛。



比赛期间,参赛选手结合企业安全生产实际,紧紧围绕安全生产主题,以工作和生活中安全生产的鲜活事例、真情实感为素材,演讲声情并茂,事例真实感人,教育了在场的每一位听众,赢得了现场听众一次又一次热烈的掌声。同时也展示了公司各个阶层员工的风采,展现了新时代人坚持安全发展的理念和责任担当,为集团公司2017年“安全生产月”活动划上了圆满的句号。

此次活动的开展,不但提高了全员的参与性,丰富了职工的文化生活,同时也更加有效地强化了全员的安全意识,调动每一位职工把安全责任落实到每一项具体工作中,全力以赴确保安全生产无事故,为公司的和谐、有序、安全发展做出应有的贡献!

(固原新时代购物中心/李林强)

房产固原分公司党支部组织开展中国共产党建党96周年党课活动

7月1日是中国共产党96周年的生日,早操结束后,房产固原分公司支部书记郑永宏给大家上了一堂微型党课,生动活泼的讲述了中国共



产党的发展历史,两个一百年的中国梦,并要求党员要牢固树立“四个意识”、切实做到“四个合格”,并按要求认真做好集团党委“党员政治生日”的主题活动。最后总经理王劲松要求全体员工向身边的党员学习,爱岗敬业,立足本职,为完成全年工作目标而努力奋斗。

(房产固原分公司/毛民)

COCO蜜城·睿谷实景园林中央水系盛大开放

7月2日,COCO蜜城·睿谷实景园林中央水系盛大开放后,为固原地区购房者多了一项真实可见的信赖之选。集团副总经理、房产公司总经理常志刚,房产固原分公司总经理王劲松出席开放仪式并致辞。他们就项目品质、首创智能等项目亮点向广大业主展开介绍,他们表示,智能家居的落户固原,将成为开启“信息城市”的新纪元。



一位参加前来参加开放仪式的业主赞叹道,“一步入园林区内,便感受到‘流动’感,美景无处不在”。COCO蜜城·睿谷实景园林使建筑和环境相融合,开阔通透的视觉景观,现代缤纷的游戏体验,使得中央水系景观优势被进一步扩大,创造更为丰富多彩的景观空间,给人一种前所未有的视觉震撼。穿梭在实景园林、中央水系与现代元素打造成的动感环境中,让我们充分感受到步移景换,水中有园,园中有水,园外有园的意境。

超大实景园林景观的盛大开放,为促进新老业主拓展购房奠定了坚实的基础。

(房产固原分公司/李红强)

我身边的共产党员——管晓晨

一位伟人说过：“党员领导干部不是一种身份、一种待遇、一种荣耀，而是一份责任、一份奉献、一份付出”。汽车总公司党支部书记、雷克萨斯公司总经理管晓晨同志就是这样一位共产党员。

加强班子聚人心。管晓晨认为，企业党组织首要的责任，是把领导班子建成一个观念新、业务强、决策水平高、作风正、能凝聚员工人心、克难奋进的战斗集体。在他的带动和影响下，公司领导班子始终坚持“让员工做到的领导带头做到，不准员工做的领导首先不做”的原则，真正赢得了员工的信任和拥护，在公司内部形成了干群同心、共谋发展的良好氛围，为公司快速健康发展提供了坚实的组织保障。

抓好党建促完善。开展“绿色汽修”创建活动、深化公司内部改革、完善教育培养体系、实行推优上岗等机制，是管晓晨促进公司快速发展的

“利器”；抓好党建工作，则是他深化员工思想建设、作风建设，紧跟时代脉搏的制胜法宝。身为公司负责人，管晓晨不仅注重把公司中层以上管理人员、技术骨干、生产一线的优秀员工培养成入党积极分子，不断壮大党员队伍，还扎实开展“读书会”和“五个基本”建设活动。在他的重视与亲自参与下，公司党支部把开展党组织活动与生产经营、学习稻盛和夫先进管理理念紧密结合，积极开展党员示范岗、党员责任区、技术比武、自主创新等活动。不久前，在园区党组织“五个基本”建设工作迎检中，受到检查考评组的充分肯定。

实现目标促发展。2016年，在管晓晨的带领下，上陵雷克萨斯紧紧围绕年度目标，上下齐心，积极应对，真抓实干，力争全面完成了年度目标任务，取得了优异成绩。2017年，公司进一步解放思想，创新营销模式，实现持续健康发展；提高员工综合素

质，业务培训常抓不懈；内练素质，外塑形象，积极打造上陵好口碑，争取好效益。

勤奋学习促提升。“不积跬步，无以至千里”。管晓晨十分注重自身学习，他常对员工说“一个人要活到老，学到老”，让我受益匪浅，也让我明白：只有当一个人不断学习专业知识，不断提升自身各方面素质，才能在不久的将来取得长足的进步，哪怕一次提升的很少，可时间久了也会由量变到质变。

因此，一个合格的领导，不仅能够担负责任，不断付出，而且还要不断学习新的知识，充实自身文化内涵，提升管理能力和水平，完善企业氛围，以达到团队整体提升的目的。

在公司每一个员工的心中，他都是一个合格共产党员，也是一位称职的好领导！

（雷克萨斯4S店 / 樊芳芳）

参加兴庆区入党积极分子培训班有感

6月20日我接到通知，组织给我这次机会去参加兴庆区入党积极分子培训班，这让我激动，培训当天下午我们一直在观看感动中国人物事迹纪录片，其中一段视频让我记忆犹新。

她叫许月华，是一位湖南人，12岁丧父，12岁丧母，在12岁那年同时失去双腿，被福利院收养后，许月华并没有放弃生活而是越发变得坚强和更懂得感恩，在福利院里她主动提出照顾福利院的孩子们，院长一开始并不同意，院长觉得许月华能照顾好自己就已经不错了，但是许月华执意要坚持，院长便说你若是能做到自己行动自如，就答应许月华照顾孩子们，让大家没有想到的是许月华做到了，她用两个小板凳代替了自己的双腿，不仅能做到行动自如，还经常用小板凳爬上山给福利院的孩子们摘采草药，看到一名失去双腿的人都能如此坚强和努力，自己心里不禁产生一种愧疚感，作为四肢健全的我们，能有几个人拥有如此强大的内心，自己平时在生活和工作中有时候遇到挫折和困难，就会觉得很懊恼，看到许月华的事迹，我自己就在想，我们有什么理由不努力，有什么理由不吃苦，冬天的时候有谁能光着手在河里洗衣服，有谁能每天坚持织毛衣，许月华可以，每到冬天的时候福利院的水管被冻裂，她就到河边去洗衣服，她每天坚持织毛衣给福利院的孩子们，福利院被许月华照顾过的孩子大概有130多个，后来大家都叫她“板凳妈妈”。

培训第二天我们参加了银川市党校副校长高亚东教授的面授党课，在座位的第一排有一位白发苍苍的老奶奶，老奶奶今年81岁，我在想老奶奶对党是怎样的一种信念，虽然年龄已经81了，但是人老心未老，爱党的心始终如一，对党的爱始终没有褪色。高亚东教授说虽然自己已经讲了好几天党课，觉得有些疲惫，但是看到81岁的老奶奶都在学习，自己瞬间也觉得充满了精力。这次学习培训真的让我深有感触，那些一件件不普通的事情都是出自于那些普通的人，81岁的老奶奶在坚持学习，没有双腿的许月华可以照顾130多个孩子，我在想我四肢健全但是我并没有强大的内心，我还年轻但是比不过老奶奶那种坚持学习的精神，所以生活在幸福时代的我们要更努力，更拼一些才行。最后特别感谢组织让我有这次机会培训学习，让我有更多的认识，提升人格，心灵得到更多的净化。

（财务管理部 / 温宇晶）



安全无小事

我是一名普通的安防人员，从事安防工作已经四年了，平凡的岗位，平凡的工作，平凡但不平庸，也许有人觉得我们安防工作平淡无关紧要，甚至有一些人瞧不起我们从事安防工作的人员，近四年的安防工作经历，使我自身认识到了安防工作的重要性和它的价值所在。

2013年7月我应聘上陵物业公司当了一名安防人员，那时候我的思想意识和绝大多数人的意识一样，小区保安不就是看大门、管车辆人员出

人吗？但是，经过了公司入职培训使我改变了自己这些浅薄的人生观。安防工作不可忽视，安全无小事，关系你我他，安全工作要从人人做起，把安全工作实实在在的落实到我们的每一项工作中去。2013年下半年至2014年全年是小区装修工作最繁忙的一段时间，也是安防工作量最大最重的一段，繁忙而又繁重的工作也使得我们每一个安防人员学习到了很多工作经验。从而提高了我们的服务意识，改变了我们的服务理念，端正

了服务态度，在实践中不断走向成熟，懂得了安防工作的重要性和我们存在的意义和价值。在2014年冬天的一个深夜，我巡更到2#楼1单元时发现地面临时供电电缆接头处有火花产生，就马上通知维修人员对破损电缆做了及时处理，才没有造成更大的损失。安全无小事，安防工作挽回更多的家庭和睦，安宁和幸福。安全从我做起，人人有责。

（青铜峡物业 / 马克云）

两学一做

做合格党员需“四修四弃”

修“和”气，弃“娇”疾

党的发展事业要靠人打拼，要牢固树立人本理念，强化服务意识，对群众要热情接待、悉心服务，要深怀爱民之心，饱含爱民之情，始终把群众的评价作为自身修养提升干部工作能力和水平的参照物，做到修养“和”气，摒弃“娇”疾。党员干部要养成深入基层的工作作风，做到带着感情和责任“沉下去”，拜群众为师，向实践学习，做到带着呼声与建议“浮上来”，准确把握各项工作的规律和党员自身成长的规律，以过硬的本领和扎实的作风创造性地开展工作，强化为基层服务、为干部服务、为党员职工群众服务的党性意识。

修“正”气，弃“利”疾

摒弃“利”疾，方能保持党性原则、组织纪律。做合格党员，要正确行使手中权力，正派做人，公道处事，炼

就超然物外的浩然正气，时刻对手中的权力怀着敬畏之心。坚持淡泊名利，划清公权与私情的界限，明辨“有所为”与“有所不为”，以平和之心对“名”，以知足之心待“利”，脑中时刻绷紧一根弦，自筑“防火墙”、自套“紧箍咒”、自设“高压线”，坚持一身正气抬头做人，两袖清风潜心做事，做到心里有分寸、手中有尺度、足下有规矩。

修“才”气，弃“惰”疾

“粗缯大布裹生涯，腹有诗书气自华。”才华横溢者受人尊敬、令人信服，而才疏学浅者则往往难以服众。党员干部要自觉把学习当作一种工作和生活方式，要做到多一点学习，多一点思考，多一些“书卷气”，要在深刻思考中着力提高创新能力、提高发现问题能力和解决问题的能力，以敢为人先的勇气和锲而不舍的精

神，勤于学习、敏于思考、善于总结、勇于实践、敢于创新，努力在加强学习中修养党性、在立足岗位中增强党性、在服务群众中践行党性，不断提高履职水平，强化工作本领。

修“锐”气，弃“暮”疾

党员干部要对工作饱含激情，保持敬业、奉献、进取的精神状态，不断创新工作思路、工作方式、活动载体，敢于破除陈旧观念与体制的束缚，与时俱进、勇于开拓，要善于用小题目去做大文章，学会观察新事物、树立新观点、思考新方法、解决新问题，同时考虑问题、作出决策，不能循规蹈矩、固步自封，要树立开放的意识，敢于跳出传统的思维模式，主动适应新常态，不断增强工作的积极性、主动性、预见性和创造性。

（摘自《求是网》）

6月8号那天,我和同事一起去吃火锅,回来的路上拨弄手机,见微信家人群里很多语音对话,我也加入其中,和爸爸的对话中得知他在输液,我就问怎么了,他说牙龈痛。我着急了,叫他去医院好好检查一下,他说这不得事,输了几天液也不怎么痛了。他还说不知道怎么回事,好像和“高考”有关,我哑然失笑。

记得十年前我参加高考,爸爸在我考前一天胃病就犯了,可是他怕影响我,忍着没去医院,等我考完试回家,才看见他在亲戚家的诊所里输液,我当时难受极了,爸爸为了我连自己的身体都不顾了。这之后的几年,有妹妹和弟弟参加高考,虽然不一定是在他们高考时期爸爸就生病,但是每次生病都是高考前后。虽然生病是偶然,但我知道,爸爸比我们谁都在意高考,他希望我们几个多读书,多学知识,他说多学点东西总是好的。

那天晚上聊完之后,我嘱咐他一定要注意身体,他嘴上答应我了,不说他自己的病情,反过来嘱咐我:在我们这样的年纪,如果遇到身体不舒服的时候一定要去医院看好,不要留下病根,不要像他们年轻的时候,由于没有钱,该治的病没有治,导致现



倔强的他

在病情复发,爸爸到现在还是只考虑我们。我这个做女儿的在他生病最需要陪伴的时候,却不能在他的身边,心里很不是滋味。那之后的几天我每天打电话问他好了没,他每次都给我说好了。我以为他康复了,有两天我就没有给他打电话。

星期一我上班的时候,看见一个同事在微信公众号上写的一篇文章,我看过后非常感动,把这篇文章发到家人群里,没想到过了一會兒妹妹私信给我说爸爸住院了,我当时吓坏了,前几天还好好的,怎

么就住院了呢,在和妹妹的对话中得知,爸爸的牙龈痛引起神经痛,实在忍受不了才去医院的,我立马打电话去问病情,了解到爸爸这个病不太严重,如果情况好的话,住几天就可以出院了,我嘱咐他要听医生的话多住几天院,等病情好了再出院。可是这次住院,爸爸只住了四天,在第二天下午他说自己好多了,如果没什么问题的话,准备星期三出院,我一听就着急了,才住了三天怎么可以出院呢,肯定没有康复,劝了很久他才勉强答应看情况,如果医生不让出院他就住着……结果只多住了一天,星期四下午他就离开医院溜回家了。

爸爸这个病是不能抽烟喝酒的,他只做到了不喝酒,抽了几十年烟的他怎么戒得了这个瘾?住院期间偷偷的抽烟,我打电话问他,他才给我说了这事,回家的第二天我给他打电话,他还得意的给我说他住院期间胃口变好了,住院的第二天他还吃辣子鸡,饭不够吃叫我妈再给他打一碗,烟瘾犯了从不忌口……我的爸爸就是这样倔强的,不听我们的劝告按照自己的意愿做事。在这父亲节来临之际,希望他像爱我们一样爱护自己的身体,在健康这方面不要倔强的了。

(财务管理部 / 余秋萍)



九寨沟之旅

开斋节放假期间突然决定去九寨沟自驾游,于是相约朋友两家人开车就出发了。经过长途跋涉历时1200多公里,终于到达了美丽的四川,虽然有点疲乏,经过一晚的调整,第二日大家便神采奕奕的来到了闻名遐迩的九寨沟。

九寨沟由三条沟组成,从沟口至三岔口为树正沟,从三岔口向西北方向为则查洼沟,向东北方向为日则沟。它地处祖国大地的内陆,远离大海,可是没有任何东西能够阻挡住九寨沟人民对大海深深的向往和崇敬,因此他们把遍布九寨沟大大小小的湖泊称为海子。九寨沟错落分布的海子有140多个,每个海子神态各异,色彩瑰丽。坐在通向沟里的大巴车上向外望去,到处都是美丽绝伦的人间仙境,让人眼花缭乱,美不胜收,真是感叹上天的巧夺天功。

一片海子,一片风景,大多的海子都被人们赋予着一个美丽的传说。先说说美丽的犀牛海,传说有一位西藏的游僧骑着白犀牛历练时生病了,于是白犀牛就把主人托到了这片海

子边,主人喝了水后病就好了,这位游僧便将白犀牛留在了此地守护这片海子,因此而得名犀牛海;还有镜海,这片海子最为神奇,静静的湖面澄澈如镜,湖面倒影着依湖环绕的雪山、白云、绿树,仿佛就像一面大镜子把世间所有美好的东西都映在上面,相传镜海还是神女沐浴梳妆的地方;另外还有熊猫海,五色海等不尽详说。

我们下车后沿着木质的栈道一路走下去,雨后的天空湛蓝湛蓝的,每一片叶子上都挂着晶莹剔透的露珠,在阳光的照射下闪闪发光,空气清新的让人不由贪婪的吸上几口。潺潺的泉水为神奇的九寨沟平添了不少灵性,碧蓝的湖水把九寨沟装扮成梦幻般的童话世界,或湛蓝、深蓝、浅蓝,远远望去碧蓝如缎、色墨相间、深不可测。这些海子宁静安详与环绕湖边的青山、绿树相呼应,俨然是一副美丽、祥和的图画世界,也许这就是九寨沟深深吸引我们的真正缘由。

走近这些海子仔细观看,湖水清

澈见底,早年沉积的树木枝干祥和、安逸的躺在湖底,其枝干末梢依然清晰可辨。我们像刘姥姥进大观园一样,看的眼花缭乱,处处是美景,于是忘不了每一处都自拍上几张美照,也许是心情大好的缘故吧,觉得一景一画,衬的照片里的人都是美妙绝伦的。导游介绍,九寨沟的风景四季都有所不同,春天冰雪消融,潺潺的山泉流向山涧,满山开满了美丽的花朵;夏天漫山遍野都是翠绿,山河仿佛穿上了一件绿色的纱衣。六月来观景,刚好遇夏季,所以最能一饱眼福。嫩绿、碧绿、深绿、墨绿到处生机勃勃绿意盎然,宛如一座天然的大氧吧。

沿着栈道一路走来,远远的就听见哗哗的水声,看见指示牌上写着诺日朗瀑布,原来这是九寨沟最宽、最高、最雄伟壮观的三大瀑布之一诺日朗瀑布。大瀑布从半空泻下,如一面闪光的水晶帘子,飞流直下,声如奔雷,四下飞溅起的水花,使人顿感满目的潮润和清新。听说西游记师徒四人行走在瀑布上的场景就是在这里拍的,于是一行几人也从瀑布上面的栈道走了一次,体会了一把当年西游记带给人的灵魂震慑。一路上我们又大大小小的看了三四处瀑布,每处的风格都不同,景色也不一样,不知不觉的走了2个多小时,来到了乘车点,依依不舍的坐上了通向沟口的大巴车,踏上了归途。

俗话说“黄山归来不看山,九寨归来不看水”,这里的蓝天、白云,青山、碧水都是那样宁静安然的绽放着属于自己的美丽,此途虽不舍归,但是天下风景无此仅有,一处一景皆不同,离开,才能再次启程。

(波斯顿饭店 / 高静)

我和孩子共读书

高尔基说:“书籍是人类进步的阶梯”。这句名言一点不错,书籍不仅能启迪孩子的心智,而且能开拓孩子的视野。

小的时候,很少有多余的钱买书,每每借了一本书,都会如获至宝般地珍惜。自从有了孩子之后,我就比较注重孩子读书习惯的培养。孩子幼儿园阶段,喜欢读一些绘本类的书籍,卡梅拉系列是她的最爱,每天只要我在家就缠着我给读,睡觉前半小时的阅读时间更是雷打不动。我发现亲子阅读带来的好处远比我想象的要多。在亲子阅读中,孩子不仅享受了阅读的快乐,还锻炼了语言表达能力。最重要的莫过于加深了孩子和父母间的情感交流。而我也在阅读中,读懂了孩子的内心世界。

随着年龄的增长,自己已完全能独立读书。而且形成了一种习惯。一有时间,她就会坐在沙发、床头,捧起自己喜欢的一本书,沉浸在书的海洋里。孩子现在已经上二年级了,读的书很多,如《笑猫日记全集》、《小鹿斑比》、《森林报》、《小王子》、《四大名著少儿版》、《亲爱的汉修先生全集》、《假如给我三天光明》、《三毛全集》、《小豆豆小朵朵系列》、《中国古代寓言故事》、沈石溪的动物小说系列、少儿地理历史类百科全书、外国经典文学名著、格林童话、安徒生童话等等。杨红樱、沈石溪已成了小家伙的偶像,床头柜子上都贴着他们的海报。在买书方面,我也大力支持。网上买、书店买,每次都会选上很多好书,孩子如获珍宝。读书对孩子的写作也有很大帮助,好词、佳句不断涌现。我在家里的卧室飘窗上,特意设置了一个读书角,饭后茶余,我们娘俩依窗而坐,各自读自己喜欢的书,每当读到自己喜欢的内容,都会相互交流一下,有时候会因为意见不同争得面红耳赤,有时候又会笑的前仰后合,很夸张。亲子共读的温馨感觉,如同一股暖流袭遍全身。

图书馆是孩子最爱去的地方之一,到了周末约上小伙伴,打扮的美美的,背着小书包,挑上几本好书,享受她们专属的快乐童年。

书籍犹如朋友,读了一本好书,犹如交了一个益友,请珍惜和孩子在一起读书的美好时光吧!

(房产总公司 / 薛春燕)

